

Ambulante Wohnbetreuung für Menschen mit einer Borderline-Störung

„Es sind nicht die äußeren Umstände, die das Leben verändern,
sondern die inneren Umstände die sich im Leben äußern.“

Wilma Thomalla (Deutsche Publizistin)



1. Wir bieten Ihnen...

... ein störungsspezifisches Angebot u.a. durch den Einsatz verschiedenster Elemente aus der „Dialektisch Behavioralen Therapie (DBT)“ nach Marsha Linehan.



2. Unser Ziel ist es, dass Sie...

- ... eigenständig und eigenverantwortlich handeln lernen.
- ... selbstschädigende Verhaltensweisen durch geeignetes Verhalten ersetzen.
- ... normativer Arbeit nachgehen können.
- ... Krankenhausaufenthalte reduzieren oder sogar vermeiden können.
- ... Ihre Fehlzeiten bei Arbeit/Schule reduzieren können.
- ... eine Anbindung an geeignete Therapeuten/Ambulanzen erfahren.
- ... diese Form der ambulanten Wohnbetreuung nach ca. 1-2 Jahren verlassen.

Das Erreichen Ihrer individuellen Lebensziele ist unsere gemeinsame Aufgabe!

3. Unser Fertigkeitentraining...

...nach M. Linehan, 1x wöchentlich (ca. 2 Stunden) in einer Gruppe von bis zu 8 Klienten. Das Training beinhaltet folgende 5 Module:

1. Innere Achtsamkeit
2. Stresstoleranz
3. Emotionsmodulation
4. Zwischenmenschliche Fertigkeiten
5. Selbstwert

Innerhalb dieses Trainings machen wir Ihnen bereits vorhandene Fähigkeiten bewusst und vermitteln Ihnen neue Fertigkeiten.

4. Weitere Inhalte...

Vertiefung der erlernten Fähigkeiten im Einzelkontakt (Bezugsbetreuersystem) / Unterstützung in der alltäglichen Lebensführung / Unterstützung im Bereich Arbeit, Schule und Behörden / Förderung und Erhaltung der Gesundheit / Telefoncoaching



Voraussetzungen für eine Aufnahme:

Vorliegen der notwendigen gesetzlichen Voraussetzungen / Bereitschaft, an der jetzigen Situation etwas verändern zu wollen / Aktive Mitarbeit / Einhalten von Vereinbarungen / Verpflichtung an einem Fertigkeitentraining teilzunehmen / Bereitschaft zur begleitenden, ambulanten Therapie (möglichst DBT) / Kostenanerkennnis der Landkreise Leer oder Emsland



www.ambulanter-sozialdienst-dornbusch.de

Ambulanter Sozialdienst Dornbusch
Alter Schulweg 4 - 26826 Weener

Ihre Ansprechpartnerinnen:



Dipl.-Sozialpädagogin

DBT - Therapeutin für
Sozial- und Pflegeberufe

Angela Dornbusch

Fon: 0172 - 6547738

Fax: 04951 - 9478715



Sozialarbeiterin (BA)

DBT - Therapeutin für
Sozial- und Pflegeberufe

Ivonne Thyroke

Fon: 0157 - 84689984

Fax: 04961 - 9909023